



Agli Uffici Scolastici Regionali

LORO SEDI

Ai Referenti Regionali

LORO SEDI

OGGETTO: “Scelgo bene, mangio meglio” Impariamo a conoscere la qualità italiana. Campagna di educazione nazionale per la valorizzazione della produzione agroalimentare italiana, rivolta a ragazzi, genitori e docenti delle scuole secondarie di primo grado.

Il problema dei disturbi alimentari, diffuso in maniera sempre più crescente tra i giovani adolescenti, va affrontata e richiede un grande impegno da parte di tutti noi per la salute dei nostri figli: diffondere la **“cultura” della sana alimentazione**.

Dinanzi a questo problema, il **Moige - Movimento Italiano Genitori Onlus**, accreditato presso il **MIUR** per la formazione e lo sviluppo delle competenze del personale del comparto scuola (DM 170/16) e nel **FONAGS - Forum Nazionale delle Associazioni dei Genitori della Scuola** (DPR 567/96 e s.m.i.), propone per l'anno scolastico 2019/2020, il progetto **“Scelgo bene, mangio meglio”** che ha come obiettivo quello di formare i minori sul tema del cibo **made in Italy**, dei **prodotti agroalimentari di qualità**, la **provenienza del cibo** e la **sua lavorazione**.

La campagna, **completamente gratuita**, coinvolgerà le **scuole secondarie di primo grado** e si rivolgerà agli alunni delle classi 1°-2°-3°, alle loro famiglie e ai docenti.

Quattro i **punti cardine** dell'iniziativa:

- 1) far conoscere la varietà dei prodotti agroalimentari italiani
- 2) fornire gli strumenti per distinguere i prodotti di qualità e la loro sicurezza
- 3) valorizzare la filiera produttiva italiana di qualità e le sue eccellenze regionali
- 4) promuovere regole per una sana alimentazione da seguire nell'arco della giornata e della settimana basate sulla dieta mediterranea

In particolare le scuole riceveranno il **kit didattico informativo per minori, genitori e docenti** con contenuti esclusivi sui temi della campagna, inoltre gli alunni avranno l'opportunità di partecipare a un **concorso nazionale** che premierà la loro creatività.

Gli Istituti interessati a ricevere il Kit gratuito, dovranno comunicarci la propria adesione entro **venerdì 24 maggio 2019**, all'e-mail: segreteria@moige.it comunicando il nominativo, la mail e un numero di contatto del docente referente dell'iniziativa, e il codice meccanografico della scuola.

Considerando l'importanza formativa della tematica trattata, si pregano le SS. LL. di voler informare le scuole dell'iniziativa, raccogliendo dove possibile l'adesione e individuando un referente a cui far riferimento per le ulteriori comunicazioni.

Si ringrazia per la cortese attenzione.

Roma 29 aprile 2019

Maria Rita Munizzi
Presidente nazionale