



Ministero dell'Istruzione

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico

Ufficio Terzo

Alle Istituzioni scolastiche
di ogni ordine e grado

Oggetto: Quinta edizione del Concorso per gli studenti “Sonno... o son desto...” *Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita.* Anno scolastico 2022-2023.

L'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM), in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione - Direzione Generale per lo Studente, l'Inclusione e l'Orientamento Scolastico, indice per l'anno scolastico 2022/2023, la **quinta edizione** del Concorso nazionale “**Sonno... o son desto...**”. *Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita.*

Il concorso è rivolto agli alunni delle scuole di ogni ordine e grado d'istruzione, per sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza del sonno per un sano sviluppo psicofisico, anche al fine di prevenire le patologie derivate dalla privazione di sonno.

Scopo di questo Concorso è di favorire una maggiore conoscenza del sonno e delle sue funzioni, di promuovere degli stili di vita adeguati in un'ottica di prevenzione dei disturbi del sonno e di tutte quelle patologie spesso favorite o comunque peggiorate da un sonno insufficiente per qualità e quantità.

Gli studenti partecipanti potranno presentare i lavori individuali o di gruppo entro il **15 marzo 2023**, secondo le modalità indicate nel bando allegato.

Eventuali richieste di informazione potranno essere indirizzate a: info@assirem.it

Allegati:

Bando di concorso nazionale “**Sonno... o son desto...**”

ALLEGATO A - Scheda di partecipazione (da inviare insieme all'elaborato);

ALLEGATO B - Liberatoria dei soggetti rappresentati (da conservare agli atti della scuola);

ALLEGATO C - Liberatoria per i diritti di utilizzazione delle opere e accettazione del Regolamento (da conservare agli atti della scuola);

IL DIRIGENTE
Luca Tucci