

Domande

A049

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Prova OR22_A049_T1

La risposta corretta è sempre la [a]

Quesito 1

Il corpo in attitudine di appoggio e in atteggiamento lungo si dice:

- [a] ritto
 - [b] tesò
 - [c] allungato
 - [d] disteso
-

Quesito 2

L'atteggiamento totale del corpo umano si definisce ad arco quando

- [a] l'occipite risulta avvicinato ai talloni e tutto l'arto inferiore in estensione è avvicinato al tronco posteriormente
 - [b] il capo è alla massima distanza dai piedi
 - [c] il corpo risulta flesso dietro, appoggiato al suolo con le mani che impugnano le caviglie
 - [d] le cosce sono in linea con il busto che assume un atteggiamento lungo e le gambe propriamente dette compongono un angolo di 90° rispetto alle cosce
-

Quesito 3

Quando il centro di gravità è alla stessa altezza del sostegno, il corpo si trova in

- [a] attitudine neutra
 - [b] attitudine di appoggio
 - [c] attitudine di sospensione
 - [d] attitudine di volo
-

Quesito 4

Nella stazione di decubito supino

- [a] il corpo è in appoggio al suolo esclusivamente con tutta la sua parte posteriore
 - [b] il corpo è in appoggio al suolo esclusivamente con tutta la sua parte anteriore
 - [c] il corpo è in appoggio al suolo esclusivamente con una delle due parti laterali
 - [d] il corpo è in appoggio al suolo esclusivamente con le mani e i piedi
-

Quesito 5

A seconda della distanza che intercorre tra due prese, il passo può essere connotato come

- [a] unito
 - [b] piccolo
 - [c] medio
 - [d] adeguato
-

Quesito 6

Un arto si definisce in atteggiamento semibreve quando

- [a] le due estremità dell'arto sono avvicinate e i segmenti che lo compongono

formano tra loro angoli retti o ottusi

- [b] tutti i segmenti dell'arto compongono una figura rettilinea e le due estremità dell'arto sono lontane
 - [c] le due estremità dell'arto sono avvicinate e i segmenti che lo compongono formano tra loro angoli acuti
 - [d] l'estremità distale è ruotata attorno al proprio asse longitudinale
-

Quesito 7

Il movimento di abduzione degli arti superiori avviene

- [a] sul piano frontale
 - [b] sul piano sagittale
 - [c] sul piano antero-posteriore
 - [d] sul piano orizzontale
-

Quesito 8

Si definisce abilità seriale

- [a] un compito motorio ordinato con una sequenza periodica e ripetitiva di abilità discrete
 - [b] un compito motorio svolto in modo ciclico senza un inizio e una fine identificabili
 - [c] un compito motorio svolto brevemente con un inizio e una fine identificabili
 - [d] un compito motorio svolto in modo aciclico senza un inizio e una fine ben identificabili
-

Quesito 9

Lo schema motorio di base del "correre" è la forma di traslocazione nello spazio che avviene attraverso

- [a] una successione di appoggi degli arti inferiori (destro-sinistro, destro-sinistro)

- in cui è presente una fase di non contatto al suolo di entrambi gli arti
- [b] una successione di appoggi degli arti inferiori (destro-sinistro, destro-sinistro) in cui è presente una fase di contatto al suolo di entrambi gli arti
 - [c] un'alternanza di appoggi degli arti inferiori (destro-destro, sinistro-sinistro) in cui è presente una fase di non contatto al suolo di entrambi gli arti
 - [d] un'alternanza di appoggi degli arti inferiori (destro-destro, sinistro-sinistro) in cui è presente una fase di contatto al suolo di entrambi gli arti
-

Quesito 10

Selezionare la dizione errata:

- [a] attitudine lunga
 - [b] presa crurale
 - [c] passo normale
 - [d] atteggiamento ruotato
-

Quesito 11

Con il D.M. n.254 del 16 novembre 2012 sono state emanate le

- [a] indicazioni nazionali per il curriculum della scuola dell'infanzia e del primo ciclo di istruzione
 - [b] indicazioni nazionali per il curriculum della scuola secondaria di primo grado
 - [c] indicazioni nazionali per il curriculum della scuola secondaria di secondo grado
 - [d] indicazioni nazionali per il curriculum del primo e secondo ciclo di istruzione
-

Quesito 12

Nell'atto di sollevare il tallone da terra portando il peso sull'avampiede tramite una flessione plantare, pensando al ruolo del gastrocnemio, l'articolazione della caviglia è un esempio di

- [a] leva di secondo genere

[b] leva di primo genere

[c] leva di terzo genere

[d] leva di primo genere o di terzo genere, in base alla lunghezza del braccio della potenza

Quesito 13

Durante la rianimazione cardiopolmonare di un ragazzo, le linee guida BLS 2021 suggeriscono che la durata della fase di espirazione di una singola insufflazione dovrebbe essere all'incirca di:

[a] 1 secondo

[b] 5 secondi

[c] 0,5 secondi

[d] 3 secondi

Quesito 14

Nel trasporto dai tessuti ai polmoni, la percentuale maggiore di anidride carbonica viene trasportata:

[a] sotto forma di ioni bicarbonato

[b] legata all'emoglobina in una sede diversa da quella dell'ossigeno

[c] legata all'emoglobina nella stessa sede dell'ossigeno

[d] disciolta in forma libera nel plasma del sangue

Quesito 15

Nell'ambito del comportamento comunicativo i segnali regolatori, che tra le altre cose sincronizzano gli interventi nel dialogo, possono essere eseguiti

[a] sia da chi parla che da chi ascolta

[b] solo da chi parla

[c] solo da chi ascolta

[d] caratterizzano solo i soggetti che non sono in grado di comunicare verbalmente

Quesito 16

Le componenti dell'efficienza fisica connessa alla salute sono:

[a] resistenza cardiorespiratoria, composizione corporea, resistenza muscolare, forza, flessibilità

[b] efficienza cardiovascolare, composizione corporea, equilibrio, forza, flessibilità

[c] resistenza cardiorespiratoria, composizione corporea, potenza, forza, flessibilità

[d] efficienza cardiovascolare, composizione corporea, coordinazione, forza, flessibilità

Quesito 17

Nel doping, le anfetamine

[a] innalzano la pressione sanguigna e aumentano l'aggressività

[b] abbassano la pressione cardiaca e favoriscono l'irrorazione ai muscoli

[c] esaltano la vigilanza e l'aggressività ma aumentano la sensazione di fatica

[d] abbassano la frequenza cardiaca e migliorano la forza contrattile del cuore

Quesito 18

Nell'inspirazione tranquilla, l'aria arriva agli alveoli

[a] per pressione dell'aria alveolare inferiore a quella atmosferica

[b] per dilatazione dell'albero tracheo-bronchiale

[c] per dilatazione attiva dei polmoni

[d] per gradiente di concentrazione dell'ossigeno tra alveolo e aria atmosferica

Quesito 19

L'azione dell'ormone GH

- [a] se è ridotta può provocare bassa statura
 - [b] promuove la crescita ed è costante nell'arco della vita
 - [c] se è eccessiva può provocare rarefazione delle trabecole ossee
 - [d] è amplificata dall'azione stimolante specifica del GnRH
-

Quesito 20

Per l'apprendimento delle competenze motorie, attraverso la scelta degli stili di insegnamento

- [a] è possibile modulare il grado di coinvolgimento cognitivo, motorio e sociale degli allievi
 - [b] si può modulare il tempo di impegno motorio, valorizzare la diversità degli allievi, senza influire su aspetti cognitivo-affettivi
 - [c] si propongono le stesse esperienze motorie al gruppo-classe, utilizzando una modalità comunicativa standard
 - [d] si richiede agli allievi lo sviluppo di diversi compiti motori, mantenendo sempre lo stesso comportamento da parte dell'insegnante
-

Quesito 21

L'IRI test (Indice di Recupero Immediato) può essere utilizzato per valutare

- [a] l'efficienza cardio-circolatoria
- [b] l'efficienza muscolare
- [c] l'efficienza dei sistemi tampone acido-base
- [d] l'efficienza respiratoria

Quesito 22

Gli aminoacidi essenziali

- [a] non possono essere sintetizzati dal corpo umano
 - [b] sono tutti di origine vegetale
 - [c] sono tutti di origine animale
 - [d] sono sintetizzabili dal corpo umano
-

Quesito 23

Pronazione è

- [a] l'azione di ruotare la mano o il piede così che rispettivamente il palmo o la pianta siano rivolti verso il basso
 - [b] l'azione di ruotare la mano o il piede così che rispettivamente il palmo o la pianta siano rivolti verso l'alto
 - [c] la flessione della mano o del piede così che rispettivamente il palmo o la pianta siano rivolti verso l'alto
 - [d] il piegamento della mano così che il palmo sia rivolto verso il basso
-

Quesito 24

Nella inspirazione tranquilla a riposo il muscolo diaframma

- [a] comprime i visceri sottostanti spingendoli contro la parete addominale
 - [b] non viene coinvolto
 - [c] diminuisce lo spazio longitudinale a disposizione per l'espansione dei polmoni
 - [d] aumenta lo spazio addominale a disposizione dei visceri
-

Quesito 25

Obiettivi dell'educazione fisica di qualità nei quattro domini della persona, sono:

- [a] efficienza fisica, abilità di vita, coordinazione motoria, funzioni cognitive e creatività
 - [b] capacità coordinative, capacità condizionali, abilità di vita, abilità sportive
 - [c] abilità sportive, abilità comunicative, efficienza fisica, coordinazione motoria
 - [d] capacità condizionali, capacità coordinative, abilità di vita, abilità relazionali
-

Quesito 26

Secondo il regolamento del giuoco del calcio a 5, al portiere è consentito di

- [a] essere sostituito durante il gioco da un calciatore qualsiasi della propria squadra in panchina con una maglia diversa dai compagni
 - [b] raccogliere con le mani un retropassaggio volontario solo se il compagno di squadra, che ha passato la palla con i piedi, è nella metà campo difensiva
 - [c] raccogliere con le mani un retropassaggio volontario solo se il compagno di squadra che ha passato la palla sta effettuando una rimessa laterale
 - [d] rimettere la palla in gioco, dopo esserne entrato in possesso, con un intervallo temporale massimo di 8 secondi
-

Quesito 27

Gli "Special Olympics International" (S.O.I.) sono

- [a] un programma di allenamento e competizioni sportive che ha la finalità di promuovere a livello non agonistico lo sport per persone con disabilità intellettiva
 - [b] un programma di allenamento e competizioni sportive che ha la finalità di promuovere a livello non agonistico lo sport per persone con disabilità motoria
 - [c] un programma di allenamento e competizioni sportive che ha la finalità di promuovere a livello agonistico lo sport per persone con disabilità intellettiva
 - [d] un programma di allenamento e competizioni sportive che ha la finalità di promuovere a livello agonistico lo sport per persone con disabilità motoria
-

Quesito 28

In Atletica leggera, nella gara di "staffetta 4x100 m"

- [a] il primo atleta parte dai blocchi in curva
 - [b] il primo atleta parte dai blocchi in rettilineo
 - [c] i quattro atleti percorrono ciascuno esattamente 100 metri
 - [d] l'ultimo atleta percorre una distanza leggermente maggiore rispetto agli altri
-

Quesito 29

Secondo le Linee Guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle scuole secondarie di primo e secondo grado (2009), la scuola deve

- [a] farsi interprete di un nuovo progetto di sport scolastico che favorisca l'inclusione anche delle fasce più deboli e disagiate presenti fra i giovani
 - [b] concentrarsi unicamente sull'insegnamento della tecnica e tattica dei giochi sportivi formando squadre adatte a partecipare alle competizioni
 - [c] assicurare lo sviluppo delle abilità motorie utili a far emergere il talento sportivo sin dai primi anni dell'istruzione scolastica
 - [d] promuovere lo sport agonistico attraverso l'utilizzo di mezzi e metodi di allenamento finalizzati alla prestazione in gara
-

Quesito 30

Nelle Indicazioni nazionali per il curricolo della scuola dell'infanzia e del primo ciclo di istruzione (2012), al termine della classe terza della scuola secondaria di primo grado, tra gli obiettivi di apprendimento, quello relativo a "Il gioco, lo sport, le regole e il fair play" prevede:

- [a] saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra
- [b] saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport

- [c] conoscere ed essere consapevoli degli effetti nocivi legati all'assunzione di integratori, di sostanze illecite o che inducono dipendenza (doping, droghe, alcol)
 - [d] saper decodificare i gesti di compagni e avversari in situazione di gioco e di sport
-

Quesito 31

Nelle tappe dello sviluppo fisico, quella del periodo adolescenziale pre-puberale (circa 12 - 13 anni nei ragazzi) si caratterizza per

- [a] un notevole aumento staturale, con uno spiccato incremento degli arti rispetto al tronco (Proceritas II)
 - [b] un notevole aumento staturale, soprattutto a carico degli arti inferiori (Proceritas I), ed una diminuzione del peso corporeo
 - [c] un modesto incremento staturale a fronte di un aumento dei diametri trasversi del tronco (Turgor)
 - [d] un notevole aumento staturale, soprattutto a carico degli arti inferiori (Proceritas I), ed un parallelo incremento del peso corporeo
-

Quesito 32

Considerando le fasi del ciclo cardiaco, la contrazione isovolumetrica

- [a] si attua con contrazione ventricolare che produce un aumento di pressione ventricolare
 - [b] si attua con rilassamento delle pareti ventricolari e induce il riempimento ventricolare
 - [c] attua l'eiezione rapida del ventricolo sinistro
 - [d] attua l'eiezione lenta del ventricolo sinistro
-

Quesito 33

La frequenza cardiaca a riposo a 12 anni di età

- [a] è più elevata di quella di un adulto
 - [b] è più elevata se il soggetto è molto allenato
 - [c] è simile a quella di un adulto
 - [d] è inferiore a quella di un adulto
-

Quesito 34

L'aria che entra (e che esce) dai polmoni in un minuto è detta:

- [a] ventilazione polmonare
 - [b] ventilazione alveolare
 - [c] capacità vitale
 - [d] volume corrente
-

Quesito 35

Nel metabolismo aerobico

- [a] i substrati energetici sono rappresentati prevalentemente da zuccheri e da grassi e i prodotti finali da acqua, anidride carbonica ed energia
 - [b] i substrati energetici sono rappresentati dagli zuccheri e i prodotti finali da acqua ed anidride carbonica
 - [c] i substrati energetici sono rappresentati principalmente dai grassi e i prodotti finali da anidride carbonica ed energia
 - [d] i substrati energetici sono rappresentati prevalentemente da proteine e carboidrati e i prodotti finali da acqua ed anidride carbonica
-

Quesito 36

In età pre-pubere, la forza muscolare

- [a] è simile nei due sessi
- [b] è maggiore nei bambini rispetto alle bambine
- [c] è maggiore nelle bambine rispetto ai bambini

[d] non cresce nei due sessi tra gli 8 e i 12 anni

Quesito 37

La definizione di capacità che "consente di dirigere il movimento in relazione allo scopo prefissato" si riferisce:

- [a] alla capacità coordinativa di "controllo motorio"
 - [b] alla capacità coordinativa di "differenziazione cinestetica"
 - [c] alla capacità coordinativa di "trasformazione"
 - [d] alla capacità coordinativa di "adattamento"
-

Quesito 38

In una azione muscolare eccentrica

- [a] il lavoro esterno è negativo
 - [b] il lavoro esterno è nullo
 - [c] il lavoro esterno è positivo
 - [d] il lavoro esterno non è definibile
-

Quesito 39

Nel salto in lungo, affinché l'esecuzione sia la più efficace possibile

- [a] lo slancio simmetrico delle braccia precede l'estensione dei segmenti degli arti inferiori prima dello stacco
- [b] lo slancio simmetrico delle braccia avviene simultaneamente all'estensione dei segmenti degli arti inferiori prima dello stacco
- [c] lo slancio simmetrico delle braccia precede l'estensione dei segmenti degli arti inferiori che avviene subito dopo lo stacco
- [d] lo slancio simmetrico delle braccia avviene simultaneamente all'estensione dei segmenti degli arti inferiori che avviene subito dopo lo stacco

Quesito 40

Quale tra le seguenti articolazioni è un esempio di condilartrosi?

- [a] L'articolazione radio-carpica
 - [b] L'articolazione radio-ulnare distale
 - [c] L'articolazione tibio-tarsica
 - [d] L'articolazione gleno-omeroale
-

Quesito 41

Content Comprehension

Researchers have discovered that people's appreciation of nature might be influenced by their genes. Twins were compared to measure how much time they spent in places like public parks and private gardens, and it was noticed that they had a similar attitude to natural spaces. This similarity was particularly evident in identical twins. However, the study also indicates that people living in urban areas with no access to nature have a more limited desire for the outdoors in comparison with people who live closer to green spaces. (Adapted from *The Guardian* Feb 3, 2022)

The desire to spend time in green spaces

- [a] seems to depend on genetic factors.
 - [b] increases when access to them is limited.
 - [c] is influenced by a person's level of education.
 - [d] decreases in those familiar with nature.
-

Quesito 42

Lexis in Context

Fathers living with a partner and dependent children spend more time at work than other working men, although their hours have decreased in the last decade. Recent research indicates that 30% of fathers in this type of family work 48 hours each week, while 10% work more than 60 hours a week. This research also found that more and more fathers were working longer hours in comparison with women. Mothers, on the other hand, are becoming increasingly responsible for earning money. (Adapted from *BBC News* June 15, 2013)

"Dependent" in this context means

- [a] needing support
 - [b] influenced
 - [c] not certain
 - [d] trusting others
-

Quesito 43

Content Comprehension

It has long been known that the language regions in our brains, such as Broca's and Wernicke's area, are responsible for interpreting written words. However, neuroscientists have recently discovered that reading stories can stimulate parts of the brain dealing with smells when processing words like "perfume", or with movement when processing words like "kick". It seems, therefore, that our brain does not distinguish between reading about an event and experiencing it in real life. In the same way, interactions among fictional characters are perceived as actual social encounters.

(Adapted from *The New York Times* Mar 17, 2012)

When reading stories, our brains

- [a] regard narratives as events that are really happening.
 - [b] can better perceive smell and movement.
 - [c] activate only the areas dedicated to language.
 - [d] do not see characters' interactions as real.
-

Quesito 44

Grammar

After the motorbike _____ repaired, it seemed to be OK.

- [a] had been
 - [b] has been
 - [c] will be
 - [d] would be
-

Quesito 45

Lexis

Take your time to write the essay: don't just write the first thing that crosses your _____.

- [a] mind
 - [b] brain
 - [c] idea
 - [d] thought
-

Quesito 46

In ambiente Windows quali di queste combinazioni sulla tastiera permette di incollare una o più parole su un documento?

- [a] ctrl + v
- [b] ctrl + c
- [c] ctrl + x
- [d] ctrl + p

Quesito 47

Il processo, attivato da un comando, che consente di salvare sotto forma di immagini ciò che viene visualizzato sullo schermo di un dispositivo come si chiama?

- [a] Screenshot
 - [b] Background
 - [c] Screensaver
 - [d] Desktop
-

Quesito 48

Cosa può significare se, provando a collegarmi ad una rete wifi, si legge "problemi di autenticazione"?

- [a] le credenziali inserite sono errate
 - [b] il segnale wifi è troppo debole
 - [c] non è necessaria l'autenticazione per navigare
 - [d] è possibile navigare solamente in incognito
-

Quesito 49

Un file relativo ad un foglio di calcolo quale delle seguenti estensioni può avere?

- [a] .xlsx
 - [b] .doc
 - [c] .pdf
 - [d] .jpeg
-

Quesito 50

Quale dei seguenti usi può avere il Qrcode in una attività didattica?

- [a] una caccia al tesoro a caccia di biglietti con un codice a barre bidimensionale che aprono a materiali ed attività in rete
 - [b] la creazione di un cortometraggio sull'uscita didattica
 - [c] la creazione di un sito internet su contenuti multidisciplinari
 - [d] la creazione di un videogioco con la programmazione a blocchi
-