



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione
Roma, 26 gennaio 2024
Prot.n. 1069

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti
Secondari di Primo e Secondo grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 22 al 25 febbraio 2024**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica leggera).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle Suole secondarie di primo e Secondo Grado.

INFO E LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle Scuole secondarie di primo e Secondo Grado (le domande saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Il corso: sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a **70**.

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed ai corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena di giovedì 22 febbraio fino al pranzo di domenica 25 febbraio. La sistemazione è in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso, che **dovrà pervenire entro martedì 6 febbraio**, è compatibile on line al seguente link: <https://fs18.formsite.com/mlme7l/nmpk2qamjs/index>

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare Fidal ai seguenti numeri: 06/33484764 (Rosalba Quartaroli) – 4729 (Francesca Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Alessandro Lodi

PROGRAMMA

Venerdì 23 febbraio 2024	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi FIDAL
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.00	Visita guidata del CPO di Formia
1 2.30	Pranzo
1 5.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività dei corsisti
1 7.30	Organizzazione, finalità e progettualità per l'Atletica Leggera Paralimpica
20.00	Cena
Sabato 24 febbraio 2024	
8.30	Programmazione e valutazione delle attività: aspetti organizzativi e strategie didattiche
1 0.30	Break
1 0.45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo salti 2° gruppo lanci 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività dei rispettivi gruppi di corsisti)
1 3.30	Pranzo
1 5.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo salti 1° gruppo lanci 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività dei rispettivi gruppi di corsisti)
1 7.30	Break

17.45	Question & answer: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena

Domenica 25 febbraio 2024	
8.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo salti 3° gruppo lanci 1° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività dei rispettivi gruppi di corsisti)
11.00	Break
11.15	Questionario gradimento. Chiusura dei lavori.
12.00	Pranzo

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Il Nuovo Manuale dell'Istruttore
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

QUOTA DI ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: euro 290,00
ATTENZIONE! Perché l'iscrizione sia valida è necessario compilare il form a questo link:
<https://fs18.formsite.com/mlme7l/nmpk2qamjs/index>
- Per usare la carta del Docente è necessario generare il voucher ed associarlo all'iniziativa di formazione Fidal presente nel catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A.
Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **86305**
- E' altresì possibile pagare con bonifica bancario a Fidal:
IT 92 G 05034 03265 0000 0000 3755 intestato a federazione Italiana di Atletica Leggera.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato entro il 6 febbraio la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni sopra descritte.

NOTE:

- Per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).
- I docenti sono invitati a munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, ecc) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.