GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	100 HS	AF	BATTERIE
A seguire	100 HS	AM	BATTERIE
10.30	M. 100	AF	BATTERIE
A seguire	M. 100	AM	BATTERIE
A seguire	100 HS	AF	FINALE
A seguire	100 HS	AM	FINALE
A seguire	100	AF	FINALE
A seguire	100	AM	FINALE
A seguire	100	Disabili	
A seguire	1000	AF	SERIE
A seguire	1000	AM	SERIE
A seguire	4 X 100	AF	SERIE
A seguire	4 X 100	AM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	ALTO	AM	
A seguire	ALTO	AF	
10.00	PESO	AF	PEDANA A
A seguire	PESO	AM	PEDANA B
A seguire	PESO	DISABILI	PEDANA A
10.00	LUNGO	AF	PEDANA A
A seguire	LUNGO	AM	PEDANA B
A seguire	LUNGO	DISABILI	PEDANA A

Progressione ALTO MASCHILE: 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 – 1,36 - 1,39 – 1,42 – 1, 45 - ecc.

Peso femminile: Kg 3 si effettueranno **n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

Peso maschile: Kg 5 si effettueranno **n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

Salto in lungo: si effettueranno **n. 3 prove. + 3 prove per finale (primi 6)**