

Schema di proposta per un'iniziativa di Formazione destinata al personale della Scuola

**Informazioni riguardanti il soggetto richiedente:**

Denominazione: **CORSO FEDERUGBY E.S.R - FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DOCENTI**

**Referente per la formazione:**

**PROF. ENRICO ROMEI**

Qualifica: **FORMATORE NAZIONALE FIR, DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA**

Telefono: **3452235766**

E-mail: **e.romei@federugby.it**

**Informazioni riguardanti l'iniziativa:**

Località: **LUNEDì 09 OTTOBRE 2023, GROSSETO RUGBY CLUB - VIA GENERALE LUIGI CADORNA 21, GROSSETO (GR).**

**MARTEDì 17 OTTOBRE 2023, LIVORNO RUGBY CLUB - Via Luigi Settembrini, 47, LIVORNO (LI)**

**Tipologia**

**MARTEDì 31 OTTOBRE 2023, FLORENTIA RUGBY CLUB - VIA SAN BARTOLO A CINTOIA,**

Nazionale

Regionale

Territoriale

**Durata complessiva:**

dal **09/10/23**

al **31/10/23**

n° complessivo ore: **8 per corso**

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni:

**NO**

**Iniziativa Formativa Anno Scolastico****2023/2024**

Titolo

Corso E.S.R - FORMAZIONE RUGBY SCOLASTICO E PROMOZIONALE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA

## Descrizione

Il Rugby in tutte le sue forme è un gioco di squadra, di situazione e di affrontamento collettivo e individuale, che consiste, in estrema sintesi, nell'avanzare con la palla per segnare la META, offrendo la possibilità all'opponente di fermare l'avanzamento del portatore di palla per mezzo del contatto fisico regolamentato e, nel caso del TAG e del TOUCH, attenuato.

Caratteristiche del "Gioco di Rugby" sono l'opposizione (che genera un costante dialogo tra attacco e difesa) e la collaborazione: sia i componenti della squadra oppponente, sia gli appartenenti alla propria squadra, sono compagne e compagni e di Gioco.

Le regole stesse del Rugby e le condizioni che esso pone per poter essere giocato "costringono" chi lo pratica ad un comportamento che tenga conto di alcuni valori fondamentali: la cooperazione; la capacità di sostenersi reciprocamente; la determinazione nel raggiungimento di un obiettivo; l'assunzione di responsabilità; il rispetto di regole condivise e di chi ha il compito di vigilare su di esse (la Direttrice/ il Direttore di gara); l'esigenza costante di combinare combattività e lucidità.

Nel Corso E.S.R. utilizzando il Rugby in tutte le sue forme sviluppiamo attività ludico-motorie in un contesto divertente di cooperazione, inclusione, sicurezza e benessere psico-fisico.

## Ambiti Specifici:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Orientamento e dispersione scolastica                | <input checked="" type="checkbox"/> Gli apprendimenti                                       |
| <input type="checkbox"/> Alternanza scuola lavoro                             | <input type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente                       |
| <input type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali    | <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale                         |
| <input type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro | <input type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale           |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti |

## Ambiti Trasversali:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Didattica e metodologie         | <input checked="" type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali              |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | <input checked="" type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |

## Programma breve descrizione

Programma corso ESR – Formazione FIR Docenti e Operatori Rugby scolastico e promozionale

**PARTE TEORICA**

Ore 08.15 Accoglienza e censimento

Ore 08.30 – 10.30 Presentazione del corso, riferimenti culturali e analisi del contesto Rugby

Ore 10.30 – 10.45 Pausa attiva

Ore 10.45 – 12.45 Riferimenti metodologici, analisi dei principi del gioco e proposte di Rugby senza contatto

Ore 12.45 – 13.45 Pausa Pranzo

**PARTE PRATICA**

Ore 13.45 – 16.15 Esperienza attiva: vivere e costruire una progressione di rugby a scuola

Ore 16.15 – 16.30 Revisione e chiusura del corso

Per ISCRIVERSI AI CORSI VI CHIEDIAMO DI COMPILARE IL GOOGLE FORM qui allegato: vi invieremo la conferma di partecipazione attraverso mail.

La raccolta adesioni si chiuderà LUNEDÌ 02 OTTOBRE 2023.

<https://forms.gle/k3eKjbpjkJi5yDDs7>

Allegare al seguente schema file contenente il programma

Se presente indicare Link di riferimento del programma.

[https://drive.google.com/file/d/1BvnIBD2HYZNRQVzfUqmtCK6rUFJavxG4/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1BvnIBD2HYZNRQVzfUqmtCK6rUFJavxG4/view?usp=drive_link)

Mappatura delle competenze:

- SAPER ANALIZZARE IL CONTESTO DI PRATICA IN RAPPORTO AL GRUPPO CLASSE ED A ATTREZZI E SPAZI A DISPOSIZIONE
- SAPER GENERARE UNA LEZIONE “SICURA” PER TUTTI I PARTECIPANTI
- SAPER CREARE UNA PROGRESSIONE DI ATTIVITA’ CHE PORTI GLI STUDENTI A VIVERE CON EFFICACIA LA SCOPERTA DEI PRINCIPI DEL GIOCO, LE REGOLE FONDAMENTALI E LA COOPERAZIONE/OPPOSIZIONE DEL GIOCO COLLETTIVO
- SAPER INCLUDERE GLI STUDENTI E LE STUDENTESSE MENO ATTIVE, ED I RAGAZZI E LE RAGAZZE CON DISABILITA’ (FISICA E PSICHICA)

### Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro:

Lezioni frontali:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="2"/>
Lavori di gruppo:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="30'"/>
Esercitazioni di tirocinio:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>
Laboratori/es. pratiche:	<input checked="" type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text" value="3H30'"/>
Altro:	<input type="checkbox"/>	n° ore:	<input type="text"/>

### Materiali didattici utilizzati:

Scheda di anamnesi partecipanti, slide, schede tecniche giochi e video (materiale disponibile su <https://rugbyxtutti.federugby.it/>) ; palloni da rugby, segnaspazi, casacche e tag.

### Destinatari:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Docenti scuola infanzia            | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di I grado  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola primaria | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria di II grado |

### Tipologia verifiche finali:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Questionario a risposte aperte | <input type="checkbox"/> Test a risposta multipla |
| <input checked="" type="checkbox"/> Altro               |   |

Direttore Responsabile: **ENRICO ROMEI, PROF.**

indicare il Direttore Responsabile del corso ed allegare file con curriculum vitae, allegare inoltre almeno un altro curriculum vitae di un docente del corso.

### Docenti:

Nominativo:

Qualifica:

Francesco Ursumando, Prof.	Tecnico Regionale Toscana, Formatore nazionale FIR

--	--

Costo a carico dei Destinatari: €.

0

Carta del docente:

Si

No

Contatti:

Telefono:

+39 3452235766

E-mail:

e.romei@federugby.it

crtoscano@federugby.it

Allegati:

Si ricorda di allegare file con calendario e programma dei lavori

Data 15 settembre 2023

Timbro

Qualifica e firma