



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
**Ufficio III**

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,  
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Alla Scuola Capofila Regionale I.C. "Lastra a Signa" Rete SPS

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi Rete SPS Toscana

e p.c.

Alla Direzione "Sanità, Welfare e Coesione Sociale" Settore "Sanità  
Pubblica, Sicurezza Alimentare e Veterinaria, Piano Regionale Di  
Prevenzione" - PO: Piano Regionale della Prevenzione e Promozione  
della Salute – Regione Toscana

Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali

**Oggetto: Progetto “Una scuola capace di produrre movimento e salute nell’equità” per la rete delle Scuole che Promuovono Salute**

Gentili Dirigenti Scolastici,

come anticipato in occasione dell’Assemblea Generale della Rete delle Scuole che Promuovono Salute del 20 Settembre u.s., in coerenza al vigente Accordo di Collaborazione quinquennale tra l’Ufficio Scolastico Regionale e la Regione Toscana di cui alla DGRT n.796/2022 per lo sviluppo del Modello di cui al documento “*Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute*” è data l’opportunità di coprogettare insieme a UISP, azioni per “favorire un incremento dell’attività fisica con particolare riferimento al genere femminile” a partire dalla fascia adolescenziale, visto che i dati regionali evidenziano che le ragazze siano meno attive rispetto al genere maschile.

L’iniziativa di cui all’oggetto prevede di coinvolgere, in totale, **18 classi di Scuola Sec. di I grado, 2 per 9 I.C.** che hanno aderito alla Rete SPS, andando a scegliere tra quelle seconde classi con il maggior numero di ragazze, per programmare insieme a UISP attività ludico sportive finalizzate ad agevolare il movimento e per favorire l’adozione competente e consapevole di stili di vita favorevoli alla salute.

Per poter equamente intervenire nelle aree di riferimento delle 3 USL regionali, le 9 città interessate sono Firenze/Prato/Empoli, Siena/Arezzo/Grosseto e Pisa/Livorno/Lucca con un I.C. per ognuna di loro.

La definizione del progetto esecutivo avverrà tenendo conto delle esigenze scolastiche, con i referenti UISP territoriali individuati, prevedendo la definizione del progetto e del relativo cronoprogramma entro il

---

**Responsabile del procedimento:**

Roberto Curtolo

**e-mail:** [roberto.curtolo@istruzione.it](mailto:roberto.curtolo@istruzione.it)

Tel. n: +39 055 2725 250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze

Tel.055 27251

**e-mail:** PEO [direzione-toscana@istruzione.it](mailto:direzione-toscana@istruzione.it)

**e-mail:** PEC: [drto@postacert.istruzione.it](mailto:drto@postacert.istruzione.it)

**Web:** <http://www.toscana.istruzione.it>

**Referente:**

Daniele Leporatti

**e-mail:**

[drto.ufficio3@istruzione.it](mailto:drto.ufficio3@istruzione.it)



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
**Ufficio III**

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,  
studenti, diritto allo studio, disabilità*

15 dicembre del 2023 per poter avviare le attività a partire dal prossimo gennaio e concluderle a giugno 2024. La programmazione partirà dalla seguente proposta di UISP che, al momento, prevede:

- la compilazione di un questionario per costituire una base di dati utile alla verifica degli obiettivi di progetto e poterne verificare i risultati rispetto alla situazione di partenza (n.1 incontro di n.1h);
- incontri informativi con esperti di settore: atlete, ospiti e Associazioni del territorio lanceranno il progetto con un approccio frontale, ma interattivo: n.1 incontro di n.2 h;
- incontri formativi con esperti e tecnici: esperti e tecnici qualificati approfondiranno i temi di cui sopra cercando di fornire strumenti pratici per motivare, in particolare le ragazze, a praticare attività fisica e sport: n.1 incontro di n.2 h con modalità simile ai precedenti;
- attività fisica attraverso tecniche di Role playng: per fare movimento ed insieme combattere pregiudizi e stereotipi di genere, troppo spesso sufficienti ad ostacolare la presenza delle ragazze nelle attività fisiche e sportive: n.2 incontri di 2 h ciascuno;
- animazione sportiva per aumentare la motivazione della classe all'attività fisica con particolare riferimento alle ragazze: n.6 incontri di 2 h. ciascuno;
- compilazione del questionario finale, co-progettazione di strumenti di comunicazione/sensibilizzazione e realizzazione di un evento in ogni I.C (9): la proposta è che siano i ragazzi e le ragazze stesse in autonomia, a produrre una campagna di sensibilizzazione sul tema della produzione di salute attraverso il movimento e della contemporanea necessità di intervenire particolarmente sulla disparità di genere oggi esistente in questo campo: n.4 incontri di n.1 h;
- evento finale in ogni I.C.: ogni evento avrà la durata di n.4 h in totale;
- evento finale collettivo: al termine del progetto ci sarà un evento finale di presentazione dei risultati con la partecipazione di tutte le classi partecipanti, di tutti i partner.

Le scuole interessate a partecipare sono invitate a manifestare la loro candidatura attraverso il seguente link: <https://form.jotform.com/232812319363353> , indicando le classi che intendono coinvolgere nel progetto **entro la data del 30/10/2023**.

Appreziamo in anticipo la vostra collaborazione. Ove si manifestassero un numero di candidature superiori rispetto alle disponibilità il Comitato Tecnico Esecutivo Regionale della Rete SPS procederà alla individuazione.

IL DIRIGENTE  
Roberto CURTOLO

**Responsabile del procedimento:**  
Roberto Curtolo  
**e-mail:** [roberto.curtolo@istruzione.it](mailto:roberto.curtolo@istruzione.it)  
Tel. n: +39 055 2725 250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze  
Tel.055 27251  
**e-mail:** PEO [direzione-toscana@istruzione.it](mailto:direzione-toscana@istruzione.it)  
**e-mail:** PEC: [drto@postacert.istruzione.it](mailto:drto@postacert.istruzione.it)  
**Web:** <http://www.toscana.istruzione.it>

**Referente:**  
Daniele Leporatti  
**e-mail:**  
[drto.ufficio3@istruzione.it](mailto:drto.ufficio3@istruzione.it)