



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo*  
*Direzione Generale*

Ai  
Dirigenti delle Istituzioni  
Scolastiche del primo Ciclo di  
Istruzione della Regione Abruzzo

e, p.c. Ai  
Dirigenti degli Uffici di ambito  
territoriale dell'Ufficio Scolastico  
Regionale per l'Abruzzo.

Alla  
Regione Abruzzo Dipartimento per  
la salute e il welfare. Servizio della  
prevenzione e Tutela Sanitaria.

Alla  
ASL di Teramo Dott.ssa Luigina  
Chiodi

**Loro indirizzi email**

**Oggetto:** Progetto Sana alimentazione per una scuola in salute. **Scheda di adesione.**

In data 23 luglio 2019 è stato sottoscritto tra l'Assessore alla Salute, Famiglia e pari opportunità e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo un Protocollo di intesa relativo alle attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole.

Il suddetto Protocollo prevede aree tematiche inerenti interventi di promozione di educazione alla salute (art. 4 comma 1, lettera c).

All'interno delle aree tematiche si inserisce il Programma 2 "A scuola...di salute" in particolare l'Azione 4 "Sana alimentazione per una scuola in salute" finalizzata a prevenire comportamenti alimentari scorretti e **rivolta alle Istituzioni scolastiche in cui sono presenti sezioni di scuola dell'infanzia e classi di scuola primaria.**

L'Azione 4 intende:

- 1) Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione della salute attraverso azioni di educazione sanitaria;
- 2) Promuovere le life skills e l'empowerment attraverso interventi rivolti a insegnanti, alunni e famiglie;



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo*  
*Direzione Generale*

- 3) Promuovere comportamenti alimentari sani tramite interventi nelle classi e nel contesto familiare.

Propedeutica all'attuazione del progetto è la partecipazione ad una **formazione a distanza (FAD) rivolta ai docenti delle classi interessate**, che prevede approfondimenti sul ruolo della scuola nella promozione della salute, sull'importanza del consumo di frutta e verdura e dell'attività fisica, sulle modalità per meglio promuovere le life skills nei bambini e l'empowerment individuale e familiare.

A tale proposito è prevista una giornata dedicata alla **presentazione e illustrazione dei temi della FAD** a cura della dott.ssa Barbara De Mei dell'Istituto Superiore di Sanità per il giorno **24 gennaio 2020**, dalle 10:30 alle 13:30, presso il Sian (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) della ASL di Teramo in Contrada Casalena. L'incontro **è rivolto ai soli docenti referenti per l'educazione alla salute degli istituti abruzzesi** che intendono aderire. Le informazioni ricevute dovranno poi essere riportate agli insegnanti delle classi coinvolte nel progetto per il tramite degli stessi docenti referenti partecipanti all'incontro.

Pertanto, le scuole interessate alla suddetta Azione 4, possono iscriversi compilando la scheda di adesione allegata, da inviare entro e non oltre il **17 gennaio 2020** al seguente indirizzo di posta elettronica: [loredana.padovani@istruzione.it](mailto:loredana.padovani@istruzione.it).

Si allega alla presente il Programma 2 "A scuola...di salute" –Azione n.4- "Sana alimentazione per una scuola in salute", la scheda di iscrizione e l'informativa sul trattamento dei dati personali.

In considerazione dell'importanza della tematica, si confida in un'ampia adesione e si ringrazia per la collaborazione.

Il Direttore Generale  
*Antonella Tozza*  
(documento firmato digitalmente)